

Зборот "веган" го формирал Доналд Вотсон 1944г. во Лечестер, Англија, кој, заедно со уште неколку членови на Вегетаријанското друштво (Vegetarian society - и самиот негов член), сакал да основа службено поддруштво на вегетеријанци кои не конзумираат млеко и млечни производи. Кога тој предлог е одбиен, Вотсон и истомислениците почнуваат да основаат сопствена организација. Така, 1944 г. основано е Веганското друштво (The Vegan society), кое заговара потполна растителна прехрана, исклучувајќи го месото, рибата, јајцата, млекото, млечните производи и медот, т.е. ги поттикнува и охрабрува производителите на храна, облека и обувки да користат алтернативи на животинските производи. Новооснованото друштво се согласило дека престанувањето на било кој облик на искористување е нужен за создавање на многу поразумно и похумано општество. Од самиот почеток веганството е дефинирано како филозофија и начин на живеење и никогаш не се однесувало само на прехраната - тоа и денес се одредува како систем на верувања кои го практикуваат почитувањето на животот.

***Веганите откриваат дека прехраната базирана на продукти без животински состојки води кон одлично здравје, што го потврдува и фактот дека основачот Доналд Вотсон бил продуктивен се до смртта, на свои 95 години. Веганската прехрана во минатата декада и научно е оквалификувана како единствена метода која може да овозможи здрава прехрана за 6,6 милијарди луѓе.***

Понатаму, Повелбата на Веганското друштво ја предвидела (неколку десетлетија пред Движењето за заштита на околината) едната од неговите основни одредници - Веганството не подсетува на човековата должност спрема земјата и нејзините ресурси и бара начини како да се поврати здравјето на Земјата и како да започне кралство на прикладно користење на Земјините ресурси. Веганското друштво во Англија го дефинирало, во својот Статут, веганството на следниот начин:

***"Веганството означува филозофија и начин на живот кој тежнее да ги исклучи - колку што е тоа возможно и практично - сите видови на суровост и искористување на животните за храна, облека или било која друга цел, и која поттикнува развој и користење на неживотински алтернативи за доброто на човекот, животните и околината."***